

Svenska Diabetesförbundet

EQUALIS

Svensk Förening för klinisk kemi

**Svensk Förening för Sjuksköterskor
i Diabetesvård**

Svensk Förening för Diabetologi

**Barnläkarföreningens sektion för
endokrinologi och diabetes**

Svensk Förening för Endokrinologi

Svensk Förening för Allmänmedicin

Bording AB Illustration: Peter Kvarnström

HbA1c

på nytt sätt



Svenska
Diabetesförbundet



Extern kvalitetssäkring inom
laboratoriemedicin i Sverige

Svenska Diabetesförbundet
Box 1107, 172 22 Sundbyberg
Telefon: 08-564 821 00 • www.diabetes.se

EQUALIS AB
Box 977, 751 09 Uppsala
Telefon: 018-69 31 45 • www.equalis.se

INFORMATION TILL DIG SOM HAR DIABETES

HbA1c är ett blodprov som tas för att kontrollera sjukdomen diabetes. Från den 1 september 2010 kommer resultaten av HbA1c-proven att anges på ett nytt sätt i Sverige. Förändringen ingår i ett internationellt samarbete vilket innebär att HbA1c-resultaten blir direkt jämförbara i hela världen.

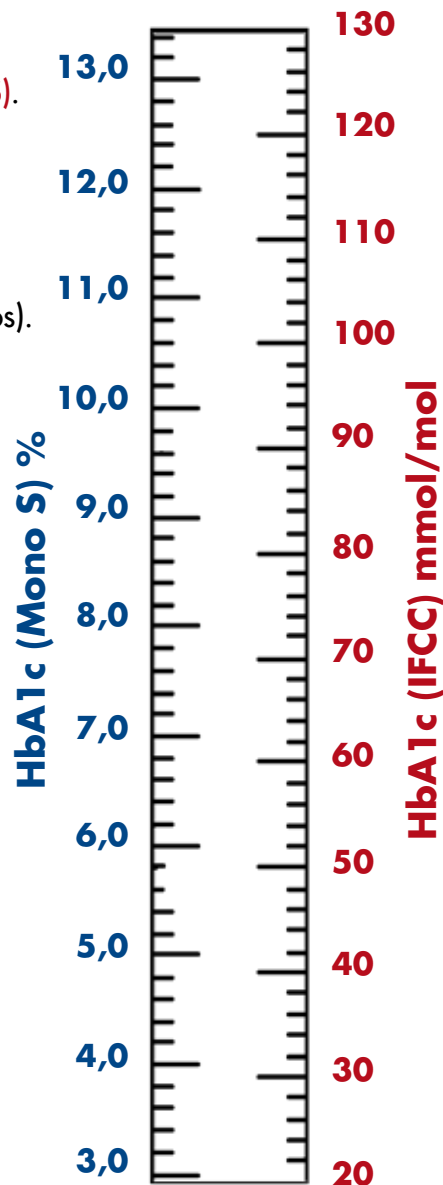
Det nya sättet att mäta kommer att ge mer tillförlitliga värden än vi haft tidigare. Det nya värdet **HbA1c (IFCC)** blir högre än det gamla **HbA1c (Mono S)**. Förhållandet mellan nya och gamla värden visas i figuren till höger.

En annan fördel med de nya värdena är också att de inte så lätt kan förväxlas med värden på blodsocker (plasmaglukos).

För att underlätta övergången och förståelsen av de nya värdena kommer även de gamla att anges i laboratorievaren till och med den 31 december 2010. Från och med 2011 kommer enbart det nya sättet **HbA1c (IFCC)** att användas.

IFCC, International Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine, är en internationell organisation för Laboratoriemedicin.

För den som tar del av utländsk information är det viktigt att känna till att i andra länder har HbA1c tidigare angetts i NGSP eller DCCT-procent-enheter. Detta ger HbA1c-värden som är ungefär en procentenhet högre än de svenska Mono S-procent-enheterna.



Vad säger HbA1c om blodsockret?

HbA1c – eller "långtidssocker" – speglar hur blodsockret varit i genomsnitt under cirka två till tre månader före provtagningen. I provet mäts hur mycket socker (glukos) som fastnat på hemoglobinet i de röda blodkropparna. Vid högt blodsocker fastnar mer socker än vid lågt.

Blodsockermätning däremot visar hur blodsockret är vid provtagningstillfället. Man kan se hur blodsockret ligger vid speciella tider under dygnet och hur olika aktiviteter och olika maträtter påverkar blodsockret.

Vilket värde bör man ha på HbA1c?

Fram till 50 års ålder är HbA1c-värdet hos en person utan diabetes normalt inom området 27 – 42 mmol/mol. För personer över 50 år är 31 – 46 mmol/mol normalt.

För den som har diabetes är den allmänna målsättningen oförändrad, vilket innebär att HbA1c ska vara **lägre än 52 mmol/mol**.

Vad som är en bra individuell målsättning vid diabetes beror på många olika faktorer. Vid besök hos läkare eller diabetessjuksköterska diskuteras det individuella behandlingsmålet som fastställs i samråd mellan den som har diabetes och behandlingsansvarig läkare.

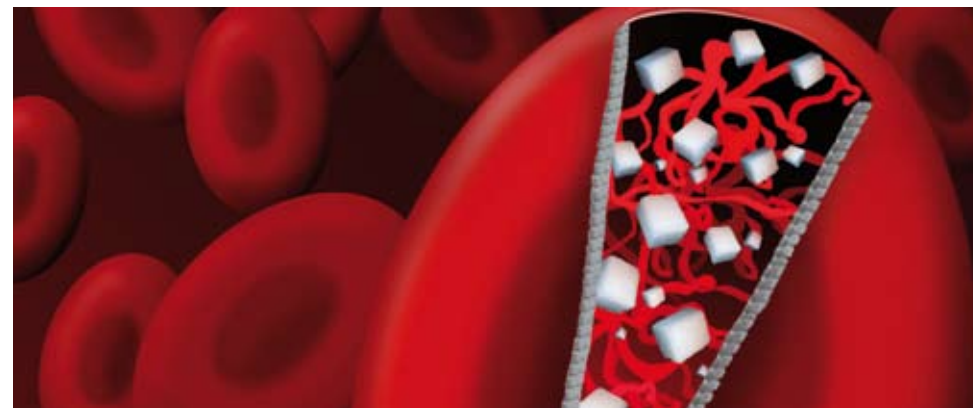


Illustration på omslag och ovan visar symboliskt bindning av socker (glukos) till proteinet hemoglobin inuti den röda blodkroppen.